

Sinzheim Marzo del 2016.

Hola a todos, nuevamente para escribirles sobre los tres meses siguientes luego de mi informe anterior. Quiero nuevamente agradecer a las personas que me han leído con cariño, así como saludar a mis familiares, amigos y colegas.

Los últimos tres meses tendría que resumirlos en lo que llamo crecimiento en todos los sentidos, no sólo por los aprendizajes en el Trabajo con las Personas con Discapacidad, sino a nivel personal y familiar. Entonces sin mas preámbulos allá voy.

Como les conté, llevaba 30 días trabajando en mi nuevo centro de trabajo, que tiene 21 personas con Discapacidad y cabe señalar que las discapacidades de las personas son altas y muy bien pronunciadas considero que cada uno de ellos es un mundo por descubrir. Al principio incluirme en un grupo y educar fue algo difícil, tuve semanas de observación para conocer a cada uno, entre apuntes, diarios de campos, un pequeño diagnostico situacional sobre la realidad de las personas con discapacidad en Alemania y mucha dedicación, así como paciencia fui entendiendo el mundo de cada uno de ellas y ellos y cada día voy descubriendo nuevas cosas, la discapacidad en nuestra organización tiene otra perspectiva y el objetivo es lograr cada día construir nuevas formas de aprendizaje a partir del conocimiento y las posibilidades de las personas con discapacidad, "wir sind eins" "nosotros somos uno", es el lema de la organización, con esta experiencia voy aprendiendo a valorar mas la carrera que estudié, a ser mas consciente de mi responsabilidad como Trabajador Social y sobre todo a ver todo lo que haga como una oportunidad para aportar a la sociedad, hoy soy consciente que la discapacidad es el equilibrio para la sociedad, descubrirlo no es fácil, te lleva a conocerte y saber de que estas hecho, sobretodo a saber a lo que eres capaz cada día de entregar y educar. sin embargo todo ello me llevó a pensar que debía construir lazos de confianza y entregarles mis talentos pero allí estaba una gran dificultad porque yo no sé dibujar, cantar, tocar instrumentos o nadar y entonces no podía darme a conocer como ser humano y mi cultura peruana aunque hacia el esfuerzo por incluirme en sus actividades no lo lograba. Decidí entonces tomar un día y planificar que cosas puedo desarrollar, le pedí a Bernd mi colega que me enseñara a nadar, empecé a practicar Zampoña y finalmente me inscribí en un grupo de canto en el pueblo han pasado ya tres meses y desde ese día con dedicación entregando a mi tiempo para ensayar he ido aprendiendo a Nadar, cantar y tocar Zampoña elementos nuevos en mi vida, que han logrado en mi descubrir talentos nuevos .

Aprender no ha sido fácil, he tenido que leer, mejorar mi nivel de concentración, estudiar y practicar hasta cansarme sin embargo, solo la pasión es la clave del éxito y esta experiencia la hago con pasión, experiencias en mi centro de labores tengo muchas una de ellas les contaré y fue cuando tuvimos una emergencia en la salud de uno de nuestros adultos Mayores, fue tan difícil la situación que hasta hoy tengo la expresión de amor de mi colega hacia él muestra perfecta del nivel de comunicación y comprensión.

Nuevamente lo diré aprender no ha sido fácil, para mi ha sido duro aprender, pero ha sido el interés y la constancia de practicar cada día hasta dos horas, muchas veces me quise dar por vencido, muchas veces pensé que quizás yo no era capaz de aprender notas musicales o nadar en el agua, mucho menos cantar, pensé o siempre creí que yo no tenía madera para ello pensé que era difícil, hoy les cuento que he aprendido a nadar muy bien y me he presentado en 5 lugares tocando música clásica con mi zampoña con mas de 100 personas. El ultimo comertario que escuche fue Luis Ángel has traído el Fuego Americano a Alemania, eso me encantó. Aun así estoy consiente de que debo aprender más y se que lo puedo hacer.

También me ha tocado en estos tres meses conocerme mas para saber que como persona soy capaz de lograr lo que quiero, no fue un propósito aprender tantas cosas al principio de mi llegada, pero vivir aquí me llevo precisamente a entregarlo todo y mi Gass familia se ha convertido en un gran apoyo para mi, siempre me motivan a hacer lo que yo quiero y me han dado tiempo y libertad para crecer, también han sido compañía para los momentos duros de fracaso o de enfermedad, una experiencia que contarles ha sido ir a cortar el Árbol de Navidad al campo y hacer la cena de navidad, para mi la navidad pensé que me la pasaría llorando porque extrañaría a mi familia peruana pero no fue así, ellos nunca dejaron que estuviera triste, me han regalado mas que obsequios su tiempo, su comprensión y respeto hacia mi y yo lo valoro mucho, quizás son mi principal motivación ahora.

Entre tanto, mi tiempo aquí esta entre aprender y trabajar, sobre todo aprender mas de cómo educar sin imposición sino a través de acciones cotidianas, lo mismo lo aplico en mi vida diaria, aprender a fortalecer mis debilidades a través de un aprendizaje que no sea solo por un momento de mi vida o para un determinado tiempo, sino aprender para toda la vida, hacer de todo un aprendizaje. Jamás darse por vencido a pesar de que nos digan que no podemos, incluso cuando nuestra mente diga no, poco a poco lograr un equilibrio para saber que si es posible todo si realmente tienes ganas y si realmente lo quieres hacer.

Otra cosa que les quiero contar es mi dedicación por el deporte, hace seis meses cuando llegue de Perú pesaba 103 kilos, debido a la rica comida peruana que es imposible dejar de probar luego por iniciativa propia he querido bajar de peso, fue duro, para mi como voluntario seria un lujo tener un gimnasio así que eso no es posible tenia que buscar una manera de hacer deporte, salir a correr en el invierno con -4° o 0° parecía imposible y de hecho era demasiado frío y no quería enfermarme así que empecé a bailar en mi cuarto mi Gass Papa Peter me presto unas pesas, un amigo me presto una máquina, logre conseguir ropa necesaria y comencé, nuevamente lo diré solo con "pasión logras el éxito", no tenia claro hacia donde me iba a llevar tampoco quería volverme un muchacho musculoso sólo quería construir un hábito hoy luego de seis meses peso 87 kilos un logró para mi que veía lejos volver a un peso de acuerdo a mi tamaño, mis hábitos alimenticios son otros, tomar agua y comer vegetales es mi prioridad, no puedo hacer dieta porque no puedo mi gass mama Dagma y mi gass-Hermana Francizca cocinan mmmmm Demasiado rico y no puedo decirle que no a su comida pero ahora balanceando la comida y Comiendo mas veces pero en menos cantidades y menos carnes rojas y más vegetales, mi Abuela Oma Waltraud cocina unos Guisos de Carnes espectaculares ella sabe que me gusta siempre me guarda un poquito, sin embargo ahora tengo una rutina diaria de ejercicios de dos horas, salgo a trotar y en la entrada de mi calle hay un lugar que es mi pequeño gimnasio, pongo mi música peruana o en español súper chevere y sigo una rutina diaria de ejercicios que me da un amigo Luis Rivas que es como mi entrenador vía Online, que me ayuda a mejorar mi masa corporal pero también mi ánimo, canalizar mis energías y mantenerme alegre, cada mes la rutina es más intensa, se que puedo lograr mas, no me desespero ver resultados rápidos el cuerpo sabe y solo hay que darle tiempo, el tiempo es siempre la mejor respuesta.

He sobrevivido al frío ya ha empezado a hacer mas calor el día que hubo 8° estuve en casa con un short pues estaba feliz a mi el calor me pone de buen humor aunque siempre antes de salir le pregunto a mi gass mama si me pongo chaqueta o no, quizás porque ella siempre sabe (como toda mamá) que es mejor para mi.

Les cuento que aquí en Alemania mi medio de transporte es una bicicleta y con ella voy para todos lados me gusta mi bicicleta porque me hace la vida mas fácil voy al trabajo o a la piscina

con ella a veces para ir hasta la piscina debo manejar 18k entre ir y volver a pesar de que puedo ir en tren prefiero la bicicleta, en particular me gusta mi bicicleta porque es de Viola mi otra Gass Hermana y lo peculiar es que a todos les gusta mi bici porque esta pintada con florecitas de todos los colores cuando la veo me alegra porque aunque el invierno fue duro y había nieve yo veía mi bici siempre tan azul y llena de flores y se ve linda, aquí cuando voy en el tren a veces siento las miradas de las personas incluso he visto que le toman fotos. Sin embargo, nunca he sentido diferencias por tener una bicicleta así, es lo que mi Gass Familia tiene en la casa y yo feliz de usarla pienso que lo mejor que pude hacer en Alemania es dejar que las cosas pasaran como tenían que pasar y experimentar precisamente esa forma de aceptar la vida con lo bonito, lo diverso y lo que me ofrece, aceptarla con lo que hay y disfrutarla no me puedo quejar, desde esa perspectiva me va muy bien.

Quería despedirme sin olvidarme de decirles que nada es imposible, cada día se aprende, no es el lugar del viaje es como vives el viaje, no es lo tienes sino lo que te hace feliz, no es lo hagas sino es la pasión a lo que hagas.

Tampoco hagas lo que otros digan has lo que sientes que debes hacer, muéstrate al mundo con tus talentos y tus defectos, no hay nada malo en eso, si aun no encuentras tus habilidades pues empieza a trabajar con ellas son el mejor regalo para ti mismo, ellas te acompañaran hasta la vejez.

Vive sanamente en armonía con la naturaleza, aprende a espetar las formas de otros, con eso mucha gente respetará como eres tu, logra equilibrar tu mente y sobre todo ten a tu lado lo que mas quieres, el recuerdo de las personas que son tus fortalezas y quita de tu lado aquello que no te hace crecer.

Nuevamente saludos a todos, los amo Mucho.

Luis Angel Briceño Eca

Voluntario de Color Esperanza – Promoción 2015- 2016

#MiMundoUnaPapaya